

26. FRAUENHAUS – aktuell März 2017

Informationszeitschrift des Frauenhauses und des Fördervereins

1) 31. Ostereiermarkt Taunusstein

Der diesjährige Ostereiermarkt findet am Sonntag, den 26. März 2017 von 10:00 bis 17:00 Uhr in der Silberbachhalle in Taunusstein-Wehen statt. Veranstalter ist die Kunst- und Kulturstiftung Taunusstein und die Stadt Taunusstein mit freundlicher Unterstützung der ELZET Verlagsgesellschaft mbH. **Der Förderverein organisiert wieder einen Stand mit leckeren Torten und Kuchen!!**



Wer noch eine Torte oder einen Kuchen beisteuern möchte, kann sich gerne auch noch kurzfristig bei Rita Czymai (06124-510289) melden.

Wir würden uns freuen viele von Ihnen auf dem Ostereiermarkt zu sehen!

2) Neue Mitarbeiterin im Haus für Frauen in Not: Anna Merkel



Liebe UnterstützerInnen des Frauenhauses Bad Schwalbach,

mein Name ist Anna Merkel, ich bin 30 Jahre alt und seit Dezember 2016 neue Mitarbeiterin im Haus für Frauen in Not. Ich selbst habe das große Glück in einer geschützten, liebevollen, vertrauenswürdigen familiären Umgebung aufgewachsen zu sein. Daher ist es mir ein großes Anliegen Frauen und Kinder, die Opfer von Gewalt wurden, professionell und individuell zu unterstützen und somit einen Beitrag zur Verbesserung der Hilfen für misshandelte Frauen und deren Kinder zu leisten.

Nach meinem Diplom- Pädagogik-Studium in Mainz habe ich drei Jahre lang in einem Hort für Grundschul Kinder gearbeitet. Mein Wunsch ist es, die Frauen und auch die Kinder, die im Frauenhaus Schutz suchen, so in ihrem Leben zu bestärken, dass sie ihr Leben selbst aktiv in die Hand nehmen und somit ein selbstbestimmtes und gewaltfreies Leben führen können.

Zurzeit wohne ich in Wiesbaden, kenne aber den Rheingau-Taunus-Kreis sehr gut, da ich hier aufgewachsen bin. In meiner Freizeit bin ich sehr gerne draußen in der Natur, singe in einem Frauenchor in Mainz, mache Yoga und reise – vor allem in die Berge zum Wandern.

Ich freue mich auf die Begegnungen mit den Menschen und auf die neuen Herausforderungen, die die Tätigkeit im Frauenhaus mit sich bringt. Außerdem bin ich auf die Arbeit in einem offenen, sehr erfahrenen und herzlichem Team und auf die Mitarbeit mit dem sehr engagierten, aktiven Förderverein gespannt.

3) Selbstverteidigungskurs



Gewalt fängt nicht erst bei körperlichen Übergriffen an. Meist reicht eine Geste, ein blöder Spruch, ein Schritt zu weit nach vorn, um Angst zu machen. Da setzt Selbstverteidigung an. Wie können Frauen Machtmissbrauch und Grenzüberschreitungen schon im Keim ersticken?

Genau das lernten die Frauen, die am 26. Januar 2017 bei dem Selbstverteidigungskurs teilnahmen, den der Förderverein organisierte. Der Kurs stieß bei den aktuellen und ehemaligen Bewohnerinnen des Frauenhauses auf großes Interesse und wurde sehr positiv bewertet. Vor allem die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sehr gut erklärende und einfühlsame Kursleiterin blieben in Erinnerung. So erzählten die Frauen, dass sie gelernt haben sich auch bei vermeintlich stärkeren Personen zur Wehr setzen zu können und nicht immer gleich denken zu müssen „das schaffe ich nicht“. Das Highlight war am Ende als jede Teilnehmerin mit der Handkante ein Brett zerschlagen durfte! Alle, die mitgemacht haben, waren sich einig, dass sie noch einmal an diesem Selbstverteidigungskurs teilnehmen würden.

4) **Save the Date: Jubiläumsfeier Förderverein**

In diesem Jahr feiert der Förderverein „Haus für Frauen in Not“ sein 20-jähriges bestehen. Die Feier findet am **Freitag, den 22. September 2017** statt.



Im Jahr 2011 wurde der Förderverein "Haus für Frauen in Not" Bad Schwalbach gegründet. Von 1997 bis Ende 2010 bestand der Förderkreis für das "Haus für Frauen in Not". Seit dieser Zeit wird die Arbeit des Frauenhauses unterstützt mit dem Ziel, die Qualität der pädagogischen Arbeit, trotz finanzieller Engpässe, aufrecht zu erhalten.

Eine spezielle Einladung mit Ort, Uhrzeit und Programmablauf wird rechtzeitig an alle Mitglieder verschickt.

5) **Weitere Termine:**

06./07. Mai 2017 Gesundheitstage in Bad Schwalbach

Für Oktober 2017 ist die Mitgliederversammlung geplant. Eine Einladung dazu wird rechtzeitig an die Mitglieder verschickt.

Erstellt von Anna Merkel und Ilse Gießler
Bad Schwalbach, 2. März 2017